



CENTRO CULTURAL DE SAN MARCOS
UNIVERSIDAD NACIONAL MAYOR DE SAN MARCOS
TEATRO UNIVERSITARIO DE SAN MARCOS

Taller de oratoria y exposición efectiva

El taller tiene como propósito que el estudiante adquiera los conocimientos y herramientas en el arte de hablar en público y, a su vez, desarrollar su potencial de expositor. Para alcanzar este fin, el estudiante colabora con el docente en la realización de las actividades educativas.

El taller es eminentemente práctico y enfatiza en actividades de ejercicio personal o grupal que ayudarán al estudiante a desinhibirse y expresarse eficazmente en un auditorio, logrando mejorar su autoestima, dominar el miedo a hablar en público, sentir seguridad, mejorar su expresión corporal y su actitud mental en la comunicación frente al público.

Competencias:

Conceptualiza al orador como un comunicador efectivo, capaz de redactar discursos en base a una estructura que le permita realizar presentaciones expositivas con efectividad.

Capacidades:

- Desarrolla sus habilidades de comunicación y gestiona sus emociones.
- Elabora buena redacción de discursos y los expone con efectividad.
- Desarrolla buenas relaciones interpersonales.
- Realiza exposiciones frente a diversos tipos de público.

Contenido temático:

- Identificación de las capacidades y carencias para hablar en público.
- La oratoria y sus elementos.
- Clases de oratoria.
- Importancia de la oratoria
- El orador y sus cualidades.
- El miedo.
- Clases de miedo.
- El miedo escénico.
- Causas del miedo a hablar en público.
- Síntomas del miedo a hablar en público.
- Cómo controlar el miedo a hablar en público.
- Preparación del orador.
- Ejercicios de relajación.
- Ejercicios de calentamiento.
- Ejercicios de desplazamiento
- Ejercicios de respiración diafragmática.
- Ejercicios de autosugestión
- Preparación del discurso académico.
- Formas de exposición.
- Cómo prepararnos para una exposición oral.
- Preparación y proyección de la voz.
- La expresión facial.
- Ejercicios de expresión oral y corporal.
- La postura del orador y el impacto personal.
- Cómo presentarnos en una exposición.
- Cómo mirar al público.



UNIVERSIDAD NACIONAL MAYOR DE SAN MARCOS
TEATRO UNIVERSITARIO DE SAN MARCOS

- El lenguaje de las manos.
- Cómo desplazarse en el escenario.
- Cómo realizar una exposición oral.
- Cómo iniciar un discurso.
- Cómo desarrollar un discurso.
- Cómo terminar un discurso.
- La credibilidad y el énfasis en el discurso.
- Consejos para una presentación efectiva.

Dirigido a: Mayores de 14

Cantidad de participantes: Máximo 20.

Duración: 8 sesiones.

Horario: Sábados de 10: 00 a.m. a 12:00 m.

Inicio: Sábado 22 de setiembre.

Costo: S/ 150.00 (incluye constancia).

Docente: José Herencia Borda

Licenciado en Administración (UNE – EGV). Egresado de la maestría en Administración (UNFV). Diplomado como especialista en Didáctica Universitaria (UIGV). Cuenta con certificaciones en formación de capacitadores, formación de facilitadores y habilidades comunicativas, clown, expresión oral y corporal, teatro, voz, interpretación y dicción para actores, el arte de hablar bien, comunicación eficaz, presentaciones efectivas, liderazgo y *coaching* (PUCP). Además tiene una certificación en docencia en teatro (UNMSM). Se desempeñó como miembro del Jurado de Titulación en la Carrera de Administración de Negocios en el instituto SISE. Además, prestó servicios en entidades públicas y privadas. Actualmente es director de la Escuela Peruana de Liderazgo.